

Все о целиакии: врачи для врачей (пост-релиз)

18 ноября 2011 г. в Киеве состоялась международная конференция по целиакии «Все о целиакии: врачи для врачей». Мероприятие проходило в рамках ежегодной научно-практической конференции «Дни гастроэнтерологии в Киеве», организованной Украинским обществом терапевтов и кафедрой внутренней медицины № 1 Национального медицинского университета (НМУ) им. А.А. Богомольца. Идея организации подобной встречи с привлечением зарубежных экспертов возникла благодаря начатому коллективом кафедры внутренней медицины № 1 НМУ совместно с Украинским обществом целиакии (УОЦ) в сентябре 2011 г. Всеукраинскому образовательному проекту «Целиакия». Первыми шагами стали монотематические конференции «Целиакия — клиника, диагностика, лечение», проведенные в западном регионе Украины.

Проведение мероприятия, состоявшегося 18 ноября 2011 г. в Киеве, было возможным после членства УОЦ в Ассоциации европейских обществ целиакии (AOECS). Благодаря такому сотрудничеству на конференции с докладами смогли выступить ведущие специалисты из Словении, Венгрии, Великобритании, Румынии и Италии по наиболее значимым вопросам диагностики и лечения данного заболевания. Приветствовал участников председатель Украинского общества терапевтов, д-р мед. наук, профессор В.Г. Передерий. В своем докладе он, в частности, отметил: «Наши знания и представления о распространенности, клинических проявлениях, «масках», диагностических возможностях установления диагноза целиакии постоянно уточняются. И если учесть, что возраст больного с целиакией может колебаться от раннего детского до пожилого, то понятно, что такое заболевание находится в компетенции как педиатра, так и врача общей практики, семейного врача, участкового терапевта. То, что больной, имеющий гастроэнтерологические жалобы, пойдет на прием к гастроэнтерологу, а страдающий анемией — к гематологу, тоже понятно, как понятен и тот факт, что при доминирующих симптомах со стороны ротовой полости и языка больной обязательно обратится за помощью к стоматологу. Труднее больным, у которых первые клинические проявления заболевания появятся на коже в виде герпетиформного дерматита или дерматоза Дюринга. И тем не менее уже многие из дерматологов знают о таком частом заболевании тонкой кишки, которое «вклинилось» из диетологии в их профессиональную сферу. Больные с нераспознанной целиакией, приведшей к осложнениям, таким как кишечные кровотечения или лимфомы, оказываются пациентами абдоминальных хирургов, онкологов или онкогематологов. Все перечисленные выше врачи-специалисты обязательно должны знать и помнить о целиакии как о междисциплинарном, самом частом заболевании тонкого кишечника, потому что правильно поставленный диагноз не только спасает человека, но и дает ему возможность полноценно работать и жить долгие годы».

На конференции с докладом, посвященным эпидемиологии и заболеваемости целиакией, выступил профессор отделения педиатрии Университетского медицинского центра г. Марибор (Словения) Jernej Dolinsek: «В период 1990–1992 гг. было проведено крупное многоцентровое исследование, организованное Европейской ассоциацией педиатрической гастроэнтерологии, гепатологии и гастроэнтерологии (ESPGHAN). В этом исследовании была выявлена тенденция к более позднему возрасту возникновения целиакии на момент постановки диагноза в большинстве европейских и средиземноморских стран. Сейчас целиакию определяют как иммунологически детерминированное, системное заболевание, поражающее людей, употребляющих в пищу глютен (пшеницу, ячмень, рожь) и имеющих определенную генетическую предрасположенность, в любом возрасте». Были рассмотрены вопросы современного представления о патогенезе целиакии (проф. Knut E.A. Lundin, Осло, Норвегия). Современные стандарты диагностики целиакии представил проф. Ilma Korponay-Szabo, Будапешт, Венгрия). На сегодняшний день, помимо серологической и морфологической диагностики, все большее внимание уделяется генетическому тестированию больных с подозрением на наличие целиакии (выявлению *HLA DQ2/DQ8*-генов). Об особенностях клинического течения данного заболевания у взрослых и роль обследования всех членов семьи больных целиакией рассказал проф. Болонского медицинского университета F. Biaggi.

Украинской стороной были представлены доклады президента УОЦ О.А. Наумовой и вице-президента проф. Е.Ю. Губской. О.А. Наумова проанализировала работу УОЦ за все время его существования, сосредоточившись на акциях, посвященных популяризации проблемы целиакии среди населения, проведении информационных, массовых выступлений, особенно Дня целиакии, который ежегодно на протяжении четырех последних лет отмечается в Украине. Е.Ю. Губская в своем докладе остановилась на диагностических возможностях целиакии в Украине, поделилась опытом выявления и лечения пациентов.

Конференция не оставила равнодушным ни одного из участников. Все врачи, посетившие ее и приблизившиеся к пониманию проблемы целиакии, выразили надежду на дальнейшее развитие диагностической базы и расширение возможностей последипломного образования по проблеме целиакии.

